

Alle kan blive bedre!

Tirsdag den 26. november kl. 19 – 23 indbyder Amager Skakforening alle medlemmer og andre interesserede til skakforedrag og simultan med IM Kåre Hove Kristensen.

Næsten alle skakspillere har en ambition om at blive bedre, men i en vis alder, tænker mange: "nu er jeg for gammel til at blive bedre". Det er en skam, særligt fordi det for næsten alle er forkert! Dette er noget Kåre kan sige med en vis vægt bag, for tidligere i år opnåede han sin tredje og sidste IM-norm og fik dermed titlen kort tid før, at han fyldte 54 år.

Hans historien om rejsen mod IM-titlen er interessant, lærerig og inspirerende for rigtig mange skakspillere – og bestemt også de unge medlemmer. Derfor har han skruet et foredrag sammen, hvor det vigtigste tema er: "alle kan blive bedre".

Foredraget varer 1 1/2 - 2 timer, og nogle af overskrifterne vil være:

- Helikopter perspektivet: Hvordan i alverden kan det gå til, at man som knap 54-årig bliver IM?
- Mikro perspektivet: Træningsmetoder mm. Mentalt, fysisk og skakmæssigt. Alt sammen passet/presset ind i en travl hverdag
- Den hårde periode på 4 år med blod, sved og tårer mellem de to første og den sidste norm. "Rygklapperne" og alle nær-ved-og-næsten oplevelserne.
- Erkendelser undervejs, bl.a. "Alder betyder noget, men motivation er vigtigere!" og "Never give up"
- Gennemgang af 1-2 partiuddrag (kort) og et par nedslag i kritiske stillinger
- Spørgsmål

Kaare Hove Kristensen har i 14 sæsoner har spillet for Nordkalottens hold i Skakligaen og i to perioder på sammenlagt 7 år har han været træner for Allerød Skakklubs førstehold.

Efter foredraget vil der være mulighed for Ur-simultan mod Kaare for max 20 deltagere.

Amager Skakforening byder på kaffe og kage til arrangementet, som er gratis.